Στο πλαίσιο της Θεματικής Εβδομάδας εμείς , οι μαθητές του Α1 και Α2 τμήματος , συλλέξαμε πληροφορίες για τη θρεπτική αξία και τις θεραπευτικές ιδιότητες των φρούτων , των λαχανικών και των οσπρίων. Εμπλουτίσαμε τις γνώσεις μας ?παίζοντας? με τα φρούτα, τα λαχανικά και τα όσπρια . Πειραματιστήκαμε παρασκευάζοντας πεντανόστιμες συνταγές και απολαυστικές φρουτοσαλάτες . Ζήσαμε μια ξεχωριστή εμπειρία και υποσχεθήκαμε να βελτιώσουμε τις διατροφικές μας συνήθειες

Δείτε φωτογραφίες παρακάτω

.



{gallery}salates2017{/gallery}