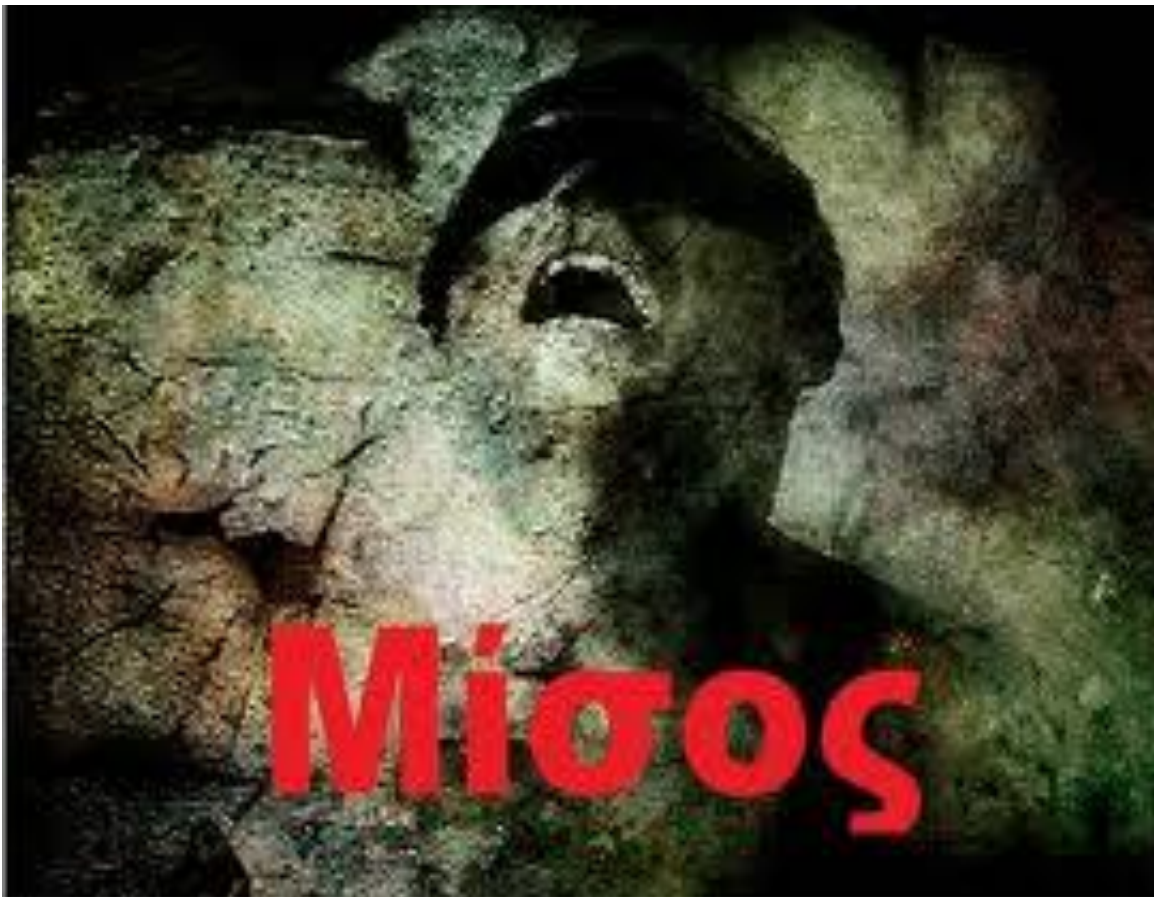


ΜΙΣΟΣ

ΟΡΙΣΜΟΣ: Το μίσος έχει διάφορους ορισμούς, συνήθως όμως περιγράφει την εχθρότητα, την κατάσταση εκείνη που κάποιος επιθυμεί ή και επιδιώκει να πάθει κάτι άσχημο κάποιος άλλος ή όταν κάποιος δεν χαίρεται με τις επιτυχίες και τα ευχάριστα του άλλου (και δηλαδή λυπάται αφού τον μισεί!). Σε μία πιο γενικευμένη προσπάθεια ορισμού το μίσος έχει και λεκτική υπόσταση, π.χ. όταν κάποιος λέει άσχημα πράγματα για κάποιον άλλον.



ΤΡΟΠΟΙ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΜΙΣΟΥΣ:

- ✚ Ζήλια
- ✚ Φθόνος
- ✚ Εκδίκηση
- ✚ Επιθετικότητα
- ✚ Εγωισμός
- ✚ Βία



ΠΟΤΕ ΝΙΩΘΟΥΜΕ ΜΙΣΟΣ:

- ✚ Όταν ένα παιδί έχει υποστεί σωματική τιμωρία και ταπείνωση στο όνομα της ανατροφής αφομοιώνει από πολύ μικρό τη γλώσσα της βίας και της υποκρισίας και την κατανοεί ως το μοναδικό αποτελεσματικό μέσο επικοινωνίας.
- ✚ Όταν κάποιον τον αδικούν ή όταν θεωρεί ο ίδιος ότι τον αδικούν.

ΠΩΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΑΣΤΕ ΤΟ ΜΙΣΟΣ:

- ✚ Ό συ μισείς, ετέρω μη ποιήσεις. (Από την Αγία Γραφή)
- ✚ Η μόνη απάντηση στο μίσος είναι η αγάπη. Όλα τα άλλα σε σκοτώνουν. (Γ. Ντυέρ)
- ✚ Ποτέ μην είστε μικρόψυχοι. Να θυμάστε πάντα, οι άλλοι μπορεί να σας μισούν. Αυτοί που σας μισούν δεν κερδίζουν εκτός κι αν τους μισήσετε κι εσείς. Και μετά αυτοκαταστρέψετε. (Ρ. Νίξον)



TEXNH

V. Giannisis

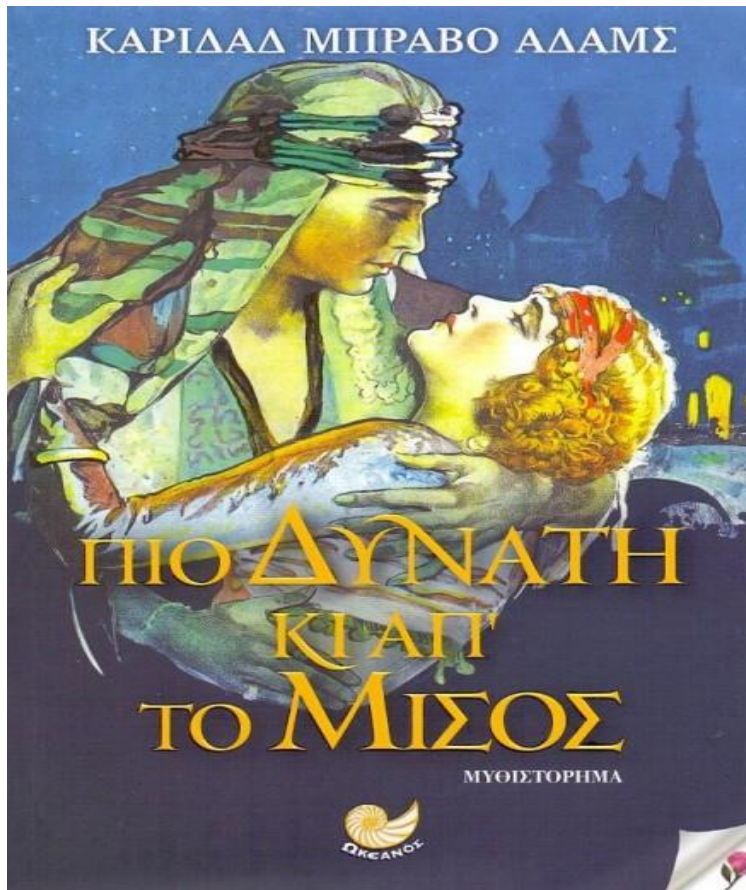


ΤΟ ΜΙΣΟΣ

Ο καλύτερος και η χειρότερη ιστορία που τον σπάζει τον Έλληνα



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ





ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ



Πώς γεννιέται το μίσος; Της Alice Miller

Εμείς
όψεις ✕ απόψεις ποιότητας ζωής



Ποια είναι η απάντηση για το μίσος.

ΤΖΗΜΟΥΡΤΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΤΜΗΜΑ: Α2

ΜΟΝΑΞΙΑ

ΟΡΙΣΜΟΣ:

Η μοναξιά είναι ένα θλιβερό συναίσθημα απομόνωσης από τους άλλους ανθρώπους, που συνοδεύεται συνήθως από κούραση ψυχική, πικρία ακόμη και απόγνωση. Δεν ταυτίζεται με την συνειδητή επιλογή κάποιου να μείνει μόνος του.



ΤΡΟΠΟΙ ΕΚΦΡΑΣΗΣ:

- Η θλίψη.
- Η απομόνωση του ατόμου.
- Η παθητική στάση (TV, ύπνος, φαγητό, ποτό, ναρκωτικά)
- Η παραβατική συμπεριφορά.
- Η απόγνωση.
- Τάσεις αυτοκαταστροφής.



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΟΝΑΞΙΑΣ:

- Έλλειψη κοινωνικών σχέσεων.
- Απουσία ενός σταθερού και ειλικρινούς δεσμού με ένα άλλο πρόσωπο που προσφέρει αγάπη και ασφάλεια.

ΠΟΤΕ ΝΙΩΘΟΥΜΕ ΜΟΝΑΞΙΑ;

Αισθάνεται κανείς μοναξιά όταν έχει λιγότερες διαπροσωπικές σχέσεις από όσες θα επιθυμούσε ή όταν αυτές οι σχέσεις δεν είναι τόσο ικανοποιητικές όσο θα ήθελε. Αυτό δείχνουν και οι εκφράσεις με τις οποίες σχολίασαν τι είναι μοναξιά κάποιοι

μαθητές : «κανείς δε με αγαπά», «δεν μπορείς να εμπιστευτείς κανέναν», «δεν υπάρχει κανείς να σε βοηθήσει», «δεν έχεις κανένα να συζητήσεις μαζί του». Όταν οι σχέσεις είναι υγιείς (υπάρχει ειλικρίνεια, αγάπη, επικοινωνία) δεν αισθανόμαστε τόσο μόνοι.

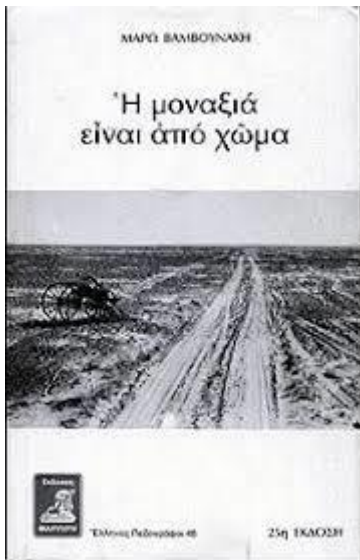


ΠΩΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΑΣΤΕ ΤΗ ΜΟΝΑΞΙΑ

- Ενεργητικές δραστηριότητες /αθλητισμός.
- Αναζήτηση συντροφιάς στους γονείς.
- Δραστηριότητες όπως μουσική, χορός, ζωγραφική.
- Αναζήτηση συντροφιάς στα αδέρφια.
- Αναζήτηση συντροφιάς στους συνομηλίκους.



ΜΟΝΑΞΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ





waa01000019 fotosearch.com



Βιβλιογραφία:

Έφηβοι και Μοναξιά

της

Σμαρώς Ταμπάκη,

Ψυχολόγου, MSc Σχολικής Ψυχολογίας
Στελέχους του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων

ΤΖΗΜΟΥΡΤΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΤΜΗΜΑ: Α2