

ΓΕΝΝΑΙΟΤΗΤΑ

- Η γενναιότητα είναι η αντιμετώπιση των κινδύνων με τόλμη.
- Εκφράζεται με ηρωισμό και αυτοθυσία ο γενναίος άνθρωπος υποφέρει χωρίς να παραπονιέται ενώ ο αδύναμος παραπονιέται
- Αν κάποιος δείχνει θάρρος εκεί που οι περισσότεροι φοβούνται είναι τότε γενναίος
- Εκδηλώνεται με γενναία στάση σε δύσκολες συνθήκες
- Νιώθουμε γενναιότητα όταν υπερασπίζουμε τις αρχές μας και όταν βοηθούμε τους άλλους

- Στην τέχνη εκφράζεται με έργα με θέμα τις βιογραφίες ηρώων. Ταινίες που έχουν παιχτεί είναι π.χ.: «Ο ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑΣ», «ΜΑΝΤΩ ΜΑΥΡΟΓΕΝΟΥΣ» κ.α.



ΟΡΓΗ

- Η οργή είναι ένας έντονος θυμός που προκαλείται από κάτι δυσάρεστο
- Εκδηλώνεται με επιθετικότητα και εκδικητική συμπεριφορά
- Οι παράγοντες εκδήλωσης της οργής είναι η αδικία, αγανάκτηση, άσκηση βίας εναντίον μας
- Ένας καλός τρόπος να ξεπεράσουμε την οργή μας είναι να καταλάβουμε τι τον πυροδοτεί, αν αναγνωρίσουμε τη ρίζα του θυμού θα βοηθήσει πάρα πολύ την κατάσταση. Αρκετοί άνθρωποι είναι θυμωμένοι με τον εαυτό τους. Βασανίζονται από αρνητικές σκέψεις: νομίζουν ότι είναι κακοί, ανάξιοι, ανίκανοι κ.ο.κ. Αν συμβαίνει αυτό τότε την επόμενη φορά που θα βασανίζεσαι από μια αρνητική σκέψη χρειάζεται να βρεις κάποια ισχυρά αποδεικτικά στοιχεία για να την στηρίξεις. Η ζωή είναι πολύ μικρή γι' αυτό μη χάνεις χρόνο σε ασήμαντες σκέψεις.

- Στην τέχνη εκφράζεται σε ταινίες βίας όπως: Η ΟΡΓΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ, Ο ΟΡΓΗ ΤΩΝ ΤΙΤΑΝΩΝ κ.α.

